小声实践课：慢滤咖啡器具品牌

版本 1.0 · 2026-11-07。全部品牌、商品和人物均为教学虚构。文件中的规格只是题目给定条件，不可作为真实商品宣传。这里没有真实销量、认证或客户评价。

第一站：Grok Bot，把资料变成可查证的简报

将 inputs/brand.md、inputs/products.csv、inputs/interview.md 交给助手，再发送：

> 请根据这三份资料整理一页简报，保存为 brief.md，同时填写 sources.csv。逐条区分题目给定条件、访谈意见、我的判断与未知项。每条事实标注来源文件和位置。不要补写销量、效果、认证、链接或客户评价。把缺失信息列成待办。

验收：规格逐项对照输入；访谈意见不变成市场结论；简报保留至少三个待确认项。examples/ 是对照样本，并非唯一答案。

第二站：X，把简报变成可审核的发布包

开启另一段任务，只交 brief.md、sources.csv 及品牌资料，发送：

> 请围绕“新手第一次选手冲壶时应该先确认什么”写一条主帖、两条回复和一份配图说明，保存为 x-package.md。事实从 sources.csv 查证，没有证据就保留问题。用教学样例语气，不冒充真实用户或产品测评。不要发布，先列出需要我确认的内容。

验收：另一个人只看交接文件就知道目标、来源、素材与待审项；不用翻聊天记录。若用于真实账号，先替换为真实资料，并由本人确认最终内容。

第三站：按成果选择支线

- YouTube：把发布包扩成 60—90 秒演示脚本，保存 video-script.md。镜头表分清实拍、示意和待补素材。没有使用过产品，就不写“我实测”。
- 网站：把产品表和来源表交给建站任务，做资料展示与询盘流程。示例表单不代表已有真实接收服务；验收要在自己的正式入口提交并确认收到。完整建站课程付费，练习包不包含付费正文。
- Mac：用 TodayThree 建立“核对规格、审核主帖、检查询盘”三个任务，实际验证完成、删除和重启后保留。应用不会自动同步本练习包文件。
- Pi：把练习目录放进自己的 Git 仓库，先只读检查 sources.csv 缺项，再让代理生成 review.md。先看 diff，不直接覆盖已经核验的文件。
- Herdr：仅在确有并行需求时使用。一个窗格写 drafts/，另一个只读审查并写 reviews/，明确谁能修改最终版。
- AI 词典：解释幻觉、工具调用和人在回路中三个词，说明它们分别对应这次练习的哪一步。

第四站：复盘一次，才开始下一轮

填写 templates/review.md。耗时与费用只记真实观察，无法获得就写“未记录”。无真实曝光和询盘时不填写增长数字。把最终交付、待确认事项与下一位接手者所需文件一起保存。

课程地图：https://www.ssgoo.net/learn